

Весьшургинская сельская библиотека
МБУК «Моркинский ЦБС»



Районный конкурс электронных обзоров
«Большое книжное путешествие по Родному краю»
Номинация «Спорт нужен миру»

Спорт нужен миру

Выполнила:
Григорьева Эльвира Ивановна,
заведующая Весьшургинской
сельской библиотеки

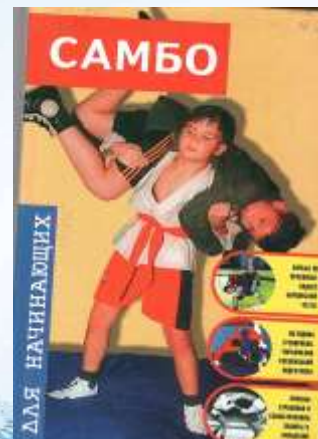
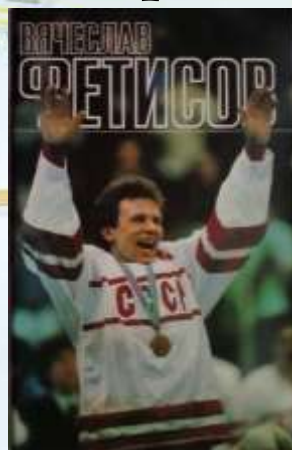


2018 год



Каждый человек хочет жить долго,
быть здоровым и счастливым,
а для этого необходимо вести
здоровый образ жизни,
в котором нет места курению,
алкоголю и наркотикам.

А главное место занимает спорт!
Предлагаем обзор литературы про спорт!





Автор рассказывает все об удивительном и увлекательном мире шахмат от самых первых ходов до блистательных побед чемпионов мира. Также когда и где родились шахматы? Как ходят фигуры? Какие бывают приемы позиционной борьбы? Для чего был составлен «Шахматный кодекс»? И много-много упражнений для того, чтобы легко и просто научиться побеждать.



Береславский, М.Л.
1000 вопросов шахматиста [Текст] /
М.Л. Береславский. - М.: Аст: Астрель, 2005. – 206 с.: ил.



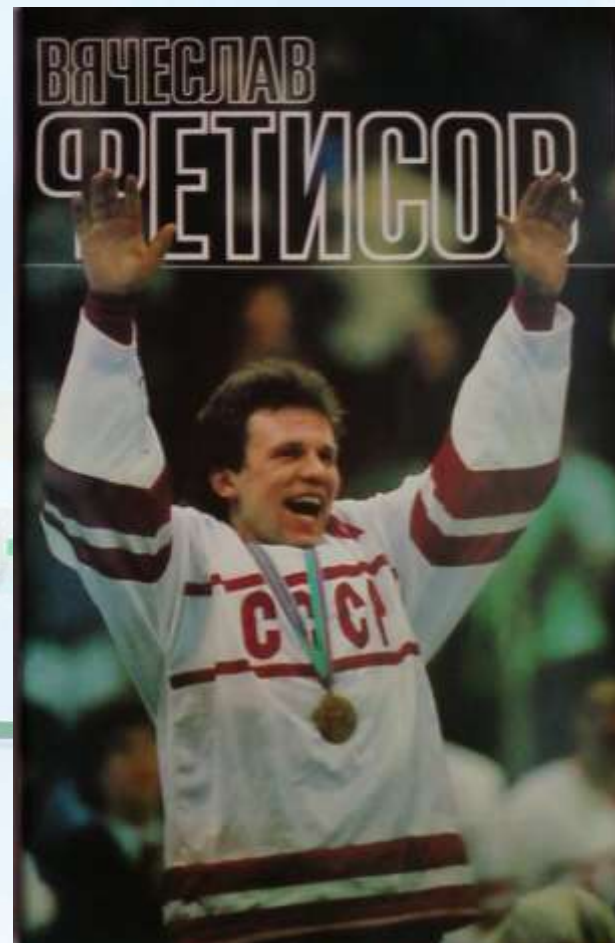
Книга-биография прославленного защитника
и капитана сборной СССР

по хоккею с шайбой Вячеслава Фетисова.

Иллюстрированное издание,
рассказывающее о спортивном пути
капитана великих хоккейных команд
80-х годов ЦСКА и сборной СССР,
двукратного Олимпийского Чемпиона,
многократного чемпиона Мира,
Европы и СССР Вячеслава Фетисова.

Книга вышла еще до начала его карьеры
в НХЛ, где он также добился
множество успехов.

Вячеслав Фетисов - яркая фигура
отечественного и мирового хоккея.



Вячеслав Фетисов [Текст] / сост. Л.Рейзер. –
М.: Физкультура и спорт, 1989. – 48 с.





В учебном пособии представлена подборка из игровой практики мирового хоккея, которая поможет тренерам в создании собственных упражнений для повышения качества спортивного мастерства игроков.

101 упражнений - для тренеров-практиков.

С которыми автор щедро делится своим многолетним опытом работы с юными футболистами.

Представляет интерес для широкого круга читателей.

Книга полезна не только юным футболистам, которые желают овладеть техникой и прочими навыками игры в футбол,

но и тренерам детских спортивных секций и школ, школьным преподавателям физкультуры.

Также родителям юных футболистов.

Кук, М.
101 упражнение для юных футболистов 12-16 лет
[Текст] / М. Кук. - М.: Аст; Астрель, 2005. - 12 с.: ил.



В этой литературе узнаете много полезного и интересного о хоккее с шайбой.

Даны примерные учебные программы по атлетической гимнастике для детей среднего и старшего школьного возраста.

Правила и приемы игры, история развития этого популярного спорта, рассказ о знаменитых игроках и командах - все это позволит лучше узнать и полюбить увлекательный мир хоккея.



Хоккей для начинающих [Текст / авт.-сост.
Г.П. Михалкин. - М.: Аст; Астрель, 2005. - 141 с.



Вашему вниманию предлагается
исчерпывающее пособие по одной
из самых эффективных систем рукопашного боя-самбо.

Это синтез всего лучшего,
что есть в боевых искусствах мира.

Это не просто рассказ про самбо и приемы,
но и самбо как образ жизни - подготовка к занятиям,
как заниматься, как поддерживать здоровье,
что делать при травмах. Очень помогает начать ребенку,
который ничем спортивным ранее серьезно не занимался.
Узнаешь об истории самбо и известных в мире спортивной
борьбы именах, познакомишься с правилами соревнований.

Кодексом борцовской чести. Большое место отведено
упражнениям специальной подготовки самбиста,
технике приемов борьбы. Автор книги - мастер спорта
по самбо, тренер спортивного клуба «Атлетика»
кандидат медицинских наук, детский хирург.



Гаткин, Е.Я.
Самбо для начинающих [Текст] /
Е.Я. Гаткин.- М.: Астрель, 2007. – 220 с.: ил. - (Спорт)



Цель книги - помочь родителям привить ребенку основные гигиенические навыки и научить его самостоятельно поддерживать организм в здоровом состоянии.

Автор книги дает родителям рекомендации по уходу за ребенком, по организации режима дня и питания, советы по предупреждению некоторых детских заболеваний.

Занимательная форма изложения материала, игры, загадки помогут ребенку усвоить необходимые навыки и сделают его путешествие в страну здоровья познавательным и интересным.

Для совместного чтения родителей с детьми.



Семенова, И. И.
Учись быть здоровым, или Как стать Неболейкой [Текст]:
для детей / И. Семенова. - 2-е изд. - М. : Педагогика, 1991. - 172 с.: ил.



Спасибо за внимание!

